

CENTRE CONCERTAT

SETEMBRE

| | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
|---|---|--|--|--|
| | Tallarines amb verdures Llom a la planxa amb salsa de tomàquet Fruita natural | Amanida de lleties Lluç amb salsa verda al forn Fruita natural | Arròs amb tomàquet i ou dur Tires de calamar amb enciam i olives Iogurt | Crema de carbassó amb torradetes Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita natural |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Patata, bajoca i pastanaga Llonganissa planxa i tomàquet natural Fruita natural | Empedrat de fesols amb ou dur Lluç a la marinera Fruita natural | Espaguetis amb tomàquet i tonyina Gall dindi a la planxa, enciam i olives Iogurt | Arròs tres delícies Croquetes bacallà amb enciam i moresc Fruita natural | Crema de carbassa amb formatge ratllat Pollastre a la llimona al forn amb patates Fruita natural |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb verdures Lluç arrebossat amb amanida variada Fruita natural | Crema de verdures amb ou ratllat Pollastre a l'allet forn amb xampinyons Fruita natural | Fideuada amb sípia Hamburguesa planxa amb tomàquet Natilles | Amanida de cigrons Truita carbassó amb enciam de colors Fruita natural | Patata, pastanaga i pèsols Bacallà amb tomàquet al forn Fruita natural |

curso 2017-2018

SEPTIEMBRE

| | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
|---|--|---|--|---|
| | Tallarines con verduras Lomo a la plancha con salsa de tomate Fruta natural | Ensalada de lentejas Merluza con salsa verde al horno Fruta natural | Arroz con tomate y huevo duro Tiras calamar con lechuga y aceitunas Yogur | Crema de calabacín con tostones Pollo al horno con cebolla y tomate Fruta natural |
| LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| Patata, judías tiernas y zanahoria Longaniza plancha con tomate natural Fruta natural | Ensalada de judías con huevo duro Merluza a la marinera Fruta natural | Espaguetis con tomate y atún Pavo a la plancha, lechuga y aceitunas Yogur | Arroz tres delicias Croquetas bacalao con lechuga y maíz Fruta natural | Crema de calabaza con queso rallado Pollo al limón al horno con patatas Fruta natural |
| LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arroz con verduras Merluza rebozada con ensalada variada Fruta natural | Crema de verduras con huevo rallado Pollo al ajillo al horno con champiñones Fruta natural | Fideuada con sepia Hamburguesa a la plancha con tomate Natillas | Ensalada de garbanzos Tortilla calabacín con lechuga colores Fruta natural | Patata, zanahoria y guisantes Bacalao con tomate al horno Fruta natural |