

OCTUBRE

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Macarrons a la napolitana Lluç al forn amb enciam i moresc Fruita natural	Patata i bajoca amb ou dur ratllat Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita natural	Llenties estofades Tires calamar, enciam i olives negres Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Pollastre planxa amb tomàquet natural Iogurt	Crema de carbassó amb torraderes Rap al forn amb ceba i patata Fruita natural
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Crema de verdures Hamburguesa mixta, enciam i pastanaga Fruita natural	Fesols estofats Bacallà al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb verduretes Fruita natural	F E S T I U	
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Espirals amb tomàquet Llonganissa amb enciam i moresc Fruita natural	Crema de carbassa amb formatge ratllat Pollastre a la llimona forn amb patates Fruita natural	Cigrons estofats amb ou dur Lluç al forn amb ceba i patates Fruita natural	Arròs amb verdures Croquetes bacallà amb tomàquet natural Iogurt	Patata, pèsols i pastanaga bullida Estofat de vedella amb verdures Fruita natural
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Patata i bròcoli Bacallà amb tomàquet al forn Fruita natural	Llenties estofades amb verdures Llibret de llom i formatge amb enciam Fruita natural	Galets amb tomàquet Pernilets pollastre forn amb xampinyons Fruita natural	Arròs tres delícies amb ou Tires calamar, enciam i olives negres Natilles	Crema pastanaga Canelons de carn gratinats Fruita natural
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Tallarines amb verdures Lluç a la marinera Fruita natural	Arròs a la milanesa Llonganissa amb fesols saltejats Fruita natural			

OCTUBRE

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones a la napolitana Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta natural	Patata y judías tiernas con huevo rallado Albóndigas con salsa de tomate Fruta natural	Lentejas estofadas Tiras calamar, lechuga y aceitunas negras Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Pollo a la plancha con tomate natural Yogur	Crema de calabacín con tostones Rape al horno con cebolla y patata Fruta natural
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de verduras Hamburguesa mixta, lechuga y zanahoria Fruta natural	Judías blancas estofadas Bacalao al horno con tomate y cebolla Fruta natural	Espaguetis con tomate y atún Pollo al horno con verduritas Fruta natural	F E S T I V O	
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Espirales con tomate Longaniza con lechuga y maíz Fruta natural	Crema calabacín con queso rallado Pollo al limón al horno con patatas Fruta natural	Garbanzos estofados con huevo duro Merluza con cebolla y patatas Fruta natural	Arroz con verduras Croquetas bacalao con tomate natural Yogur	Patata, guisantes y zanahoria hervida Estofado de ternera con verduras Fruta natural
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Patata y brócoli Bacalao con tomate al horno Fruta natural	Lentejas guisadas con verduras Librito de lomo y queso con lechuga Fruta natural	Galets con tomate Jamoncitos pollo al horno y champiñones Fruta natural	Arroz tres delicias con huevo Tiras calamar con lechuga y aceitunas Natillas	Crema de zanahoria Canelones de carne gratinados Fruta natural
LUNES 30	MARTES 31			
Tallarines con verduras Merluza a la marinera Fruta natural	Arroz a la milanesa Longaniza con judías blancas salteadas Fruta natural			