

NOVEMBRE

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTIU	Llenties amb verduretes Medalló de lluç amb tomàquet al forn Fruita natural	Patata i bròquil Pernilet de pollastre a l'allet al forn Fruita natural
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Macarrons amb verduretes Llonganissa planxa i tomàquet natural Fruita natural	Arròs de peix Hamburguesa mixta, enciam i olives Fruita natural	Patata, bajoca i pastanaga bullida Lluç a la marinera amb ou dur Iogurt	Cigrons amb bacallà Croquetes amb tomàquet natural Fruita natural	Puré de carbassó amb torradetes Bacallà al forn amb tomàquet Fruita natural
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Espaguetis a la bolonyesa Tires calamar amb carbassó arrebossat Fruita natural	Paella de verduretes Gall dindi a la planxa, enciam i ou dur Iogurt	Patates estofades amb sípia Llom planxa amb salsa de tomàquet Fruita natural	Crema de pastanaga Lluç a la basca amb ou ratllat Fruita natural	Llenties estofades Pollastre al xilindron Fruita natural
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Patata i pèsols Hamburguesa mixta amb fesols saltejats Fruita natural	Fesols estofats Pollastre a la planxa, enciam i moresc Fruita natural	Arròs tres delícies amb truita Mandonguilles estofades amb verduretes Fruita natural	Brou de carn amb pistons Lluç amb verduretes al forn Natilles	Puré de carbassa Canelons casolans gratinats Fruita natural
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Patata i bajoca Llibret de llom amb tomàquet natural Fruita natural	Galets amb tomàquet Vedella estofada amb xampinyons Fruita natural	Crema de verduretes Lluç al forn amb ceba i patata Fruita natural	Escudella a la catalana Calamars amb enciam i pastanaga Iogurt	

COMIDAS

NOVIEMBRE

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Lentejas con verduras Medallón merluza con tomate al horno Fruta natural	Patata y brócoli Jamoncito de pollo al ajillo al horno Fruta natural
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con verduras Longaniza plancha con tomate natural Fruta natural	Arroz de pescado Hamburguesa mixta, lechuga y aceitunas Fruta natural	Patata, judía verde y zanahoria hervida Merluza a la marinera con huevo duro Yogur	Garbanzos con bacalao Croquetas con tomate natural Fruta natural	Puré de calabacín con tostones Bacalao al horno con tomate Fruta natural
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Espaguetis a la boloñesa Tiras calamar con calabacín rebozado Fruta natural	Paella de verduras Pavo a la plancha, lechuga y huevo duro Yogur	Patatas estofadas con sepia Lomo plancha con salsa de tomate Fruta natural	Crema de zanahoria Merluza a la vasca con huevo rallado Fruta natural	Lentejas estofadas Pollo al chilindrón Fruta natural
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Patata y guisantes Hamburguesa mixta con judías blancas Fruta natural	Judías blancas estofadas Pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta natural	Arroz tres delicias con tortilla Albóndigas estofadas con verduras Fruta natural	Caldo de carne con pistones Merluza con verduras al horno Natillas	Puré de calabaza Canelones caseros gratinados Fruta natural
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Patata y judías tiernas Librito de lomo con tomate natural Fruta natural	Galets con tomate Ternera estofada con champiñones Fruta natural	Crema de verduras Merluza al horno con cebolla y patata Fruta natural	Escudella a la catalana Calamares, lechuga y zanahoria Yogur	