

CENTRE CONCERTAT

DESEMBRE

PROPOSTA DE SOPARS

				DIVENDRES 1
				Crema de verdures Truita a la francesa amb formatge Iogurt natural
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Crema de carbassa Croquetes de peix Iogurt natural	Arròs amb verdures Cinta de llom amb tomàquet Fruita natural	F E S T I U S		
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs blanc Filet de pollastre Iogurt natural	Sopa de pistons Llucet enfarinat Iogurt natural	Torrades de pa amb truita de patata i tomàquet natural Iogurt natural	Crema de pastanaga Hamburguesa de peix amb patates Fruita natural	Patata, bajoca i pastanaga Truita a la francesa amb pernil dolç Iogurt natural
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espaguetis amb tomàquet Truita a la francesa Iogurt natural	Crema de carbassó Filet de gall dindi Fruita natural	Sopa de lletres Llenguado amb verduretes Iogurt natural	NO LECTIU	Lasanya de verdures Truita a la francesa amb pernil dolç Iogurt natural

curso 2017-2018

DICIEMBRE

PROPUESTA DE CENAS

				VIERNES 2
				Crema de verduras Tortilla a la francesa con queso Yogur natural
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabaza Croquetas de pescado Yogur natural	Arroz con verdura Cinta de lomo con tomate Fruta natural	F E S T I V O S		
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz blanco Filete de pollo Yogur natural	Sopa de pistones Merlucita enharinada Yogur natural	Tostaditas de pan con tortilla de patata y tomate natural Yogur natural	Crema de zanahoria Hamburguesa de pescado con patatas Fruta natural	Patata, judías tiernas y zanahoria Tortilla a la francesa con jamón de york Yogur natural
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguetis con tomate Tortilla a la francesa Yogur natural	Crema de calabacín Filete de pavo Fruta natural	Sopa de letras Lenguado con verduras Yogur natural	NO LECTIVO	Lasaña de verduras Tortilla a la francesa con jamón york Yogur natural