

CENTRE CONCERTAT

DESEMBRE

DINARS

				DIVENDRES 1
				Estofat de lleties Pollastre al forn amb xampinyons Fruita natural
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Macarrons a la napolitana Gall dindi a la planxa amb tomàquet Fruita natural	Crema pastanaga amb formatge ratllat Truita de carbassó amb enciam i olives Iogurt	F E S T I U		
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Patata i bròquil amb pernil dolc Croquetes bacallà amb tomàquet natural Fruita natural	Cigrons amb verdures i ou dur Hamburguesa amb salsa de tomàquet Fruita natural	Espaguetis a la carbonara Llom de lluç a la marinera Fruita natural	Paella mixta Filet de pollastre, enciam i pastanaga Iogurt	Crema de carbassó Canelons de carn gratinats Fruita natural
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Crema de verdures amb torradetes Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita natural	Espirals amb verdures Mandonguilles mixtes estofades Fruita natural	Brou de Nadal Pollastre al forn amb prunes i panses Natilles i torrons	NO LECTIU	Arròs tres delícies (amb ou, pernil i gambes) Tires de calamar amb enciam i moresc Fruita natural

DICIEMBRE

COMIDAS

				VIERNES 1
				Estofado de lentejas Pollo al horno con champiñones Fruita natura
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Macarrones a la napolitana Pavo a la plancha con tomate natural Fruita natural	Crema zanahoria con queso rallado Tortilla calabacín, lechuga y aceitunas Yogur	F E S T I V O		
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Patata y brócoli con jamón dulce Croquetas bacalao con tomate natural Fruita natural	Garbanzos con verduras y huevo duro Hamburguesa con salsa de tomate Fruita natural	Espaguetis a la carbonara Lomo de merluza a la marinera Fruita natural	Paella mixta Filete de pollo con lechuga y zanahoria Yogur	Crema de calabacín Canelones de carne gratinados Fruita natural
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de verduras con tostones Bacalao al horno con salsa de tomate Fruita natural	Espirales con verduras Albóndigas mixtas estofadas Fruita natural	Caldo de Navidad Pollo al horno con ciruelas y pasas Natillas y turrón	NO LECTIVO	Arroz tres delicias (huevo, jamón y gambas) Tiras de calamar con lechuga y maíz Fruita natural