

CENTRE CONCERTAT

GENER

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Macarrons a la napolitana Tires calamar arrebossades, enciam i moresc Fruita natural	Crema de carbassó amb torrades Pollastre al forn amb ceba i pastanaga Iogurt	Llenties estofades amb arròs Rap amb patates al forn Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Mandonguilles estofades amb verdures Fruita natural	Bajoques amb patata Llibret de llom amb enciam i pastanaga Fruita natural
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Patata i bròquil Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita natural	Tallarines al pesto Hamburguesa de carn mixta amb tomàquet Fruita natural	Crema de pastanaga Pollastre amb xampinyons al forn Fruita natural	Cigrons amb bacallà Truita carbassó amb tomàquet natural Iogurt	Paella amb verdures Croquetes bacallà amb enciam i olives Fruita natural
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Espaguetis amb tomàquet i tonyina Llonganissa amb fesols saltejats Fruita natural	Crema de carbassa Pollastre a l'allet al forn amb patates Fruita natural	Fesols estofats Lluç arrebossat amb enciam de colors Natilles	Arròs amb tomàquet i ou dur Estofat de vedella amb verdures Fruita natural	Patata, bajoca i pastanaga bullida Lluç amb salsa d'ametlles Fruita natural
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
FESTIVO	Espirals amb verdures Pollastre a la planxa amb enciam i moresc Fruita natural	Llenties estofades amb verdures Lluç a la marinera Fruita natural		

COMIDAS

curso 2017-2018

ENERO

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Macarrones a la napolitana Tiras calamar rebozadas, lechuga y maíz Fruta natural	Crema de calabacín con tostones Pollo al horno con cebolla y zanahoria Yogur	Lentejas estofadas con arroz Rape con patatas al horno Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Albóndigas estofadas con verduras Fruta natural	Judías verdes con patata Librito de lomo, lechuga y zanahoria Fruta natural
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Patata y brócoli Merluza al horno con cebolla y tomate Fruta natural	Tallarines al pesto Hamburguesa de carne mixta con tomate Fruta natural	Crema de zanahoria Pollo con champiñones al horno Fruta natural	Garbanzos con bacalao Tortilla de calabacín con tomate natural Yogur	Paella de verduras Croquetas bacalao, lechuga y aceitunas Fruta natural
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Espaguetis con tomate y atún Longaniza con judías salteadas Fruta natural	Crema de calabaza Pollo al ajillo al horno con patatas Fruta natural	Judías blancas estofadas Merluza rebozada con lechuga de colores Natillas	Arroz con tomate y huevo duro Estofado de ternera con verduras Fruta natural	Patata, judías verdes y zanahoria Merluza con salsa de almendras Fruta natural
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
FESTIU	Espirales con verduras Pollo a la plancha con lechuga y maíz Fruta natural	Lentejas estofadas con verduras Merluza a la marinera Fruta natural		