

FEBRER

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Macarrons amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge Fruita natural	Verdura tricolor Filet gall dindi amb enciam Iogurt
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs blanc Truita a la francesa amb verdures Iogurt	Tallarines amb verdures Llom de porc a la planxa amb enciam Fruita natural	Patata farcida de pollastre i verdures Fruita natural	Crema de verdures Truita a la francesa amb tonyina Iogurt	Brou de carn amb pasta de lletres Broqueta de verdures amb pollastre Iogurt
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
F E S T I U	Brou de verdures amb pasta Llenguado al papillota amb verdures Fruita natural	Patata i bajoca bullida Filet de gall dindi amb enciam Iogurt	Espirals amb verdures Truita francesa amb tomàquet natural Fruita natural	Arròs blanc Escalopins de pollastre a la llimona Iogurt
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Crema de verdures Llucet enfarinat amb tomàquet Iogurt	Macarrons amb tomàquet Truita a la francesa Iogurt	Puré de patata Croquetes variades amb verdures Fruita natural	Torrades de pa amb truita a la francesa Fruita natural	Verdura saltejada amb gambetes i bolets Llom de lluç amb verdures Fruita natural
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
Brou de carn amb de pistons Llom de lluç amb pèsols Iogurt	Crema de carbassó Truita a la francesa amb formatge Fruita natural	Puré de patata Filet de pollastre amb verdures Iogurt		

PROPUESTA DE CENAS

curso 2017-2018

FEBRERO

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Macarrones con tomate Tortilla a la francesa con queso Fruta natural	Verdura tricolor Filete de pavo con lechuga Yogur
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Arroz blanco Tortilla a la francesa con verduras Yogur	Tallarines con verduras Lomo de cerdo a la plancha con lechuga Fruta natural	Patata rellena de pollo y verduras Fruta natural	Crema de verduras Tortilla a la francesa con atún Yogur	Caldo de carne con pasta de letras Brocheta de verduras con pollo Yogur
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
F E S T I V O	Caldo de verduras con pasta Lenguado al papillote con verduras Fruta natural	Patata y judías verdes hervidas Filete de pavo con lechuga Yogur	Espirales con verduras Tortilla a la francesa con tomate natural Fruta natural	Arroz blanco Escalopines de pollo al limón Yogur
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de verduras Merlucita enharinada con tomate Yogur	Macarrones con tomate Tortilla a la francesa Yogur	Puré de patata Croquetas variadas con verduras Fruta natural	Tostadas de pan con tortilla a la francesa Fruta natural	Verdura salteada con gambas y setas Lomo de merluza con verduras Fruta natural
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Caldo de carne con pistones Lomo de merluza con guisantes Yogur	Crema de calabacín Tortilla a la francesa con queso Fruta natural	Puré de patata Filete de pollo con verduras Yogur		