



FEBRER

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Patata, pèsols i ou dur Mandonguilles estofades amb xampinyons Iogurt	Paella mixta Croquetes pollastre amb enciam colors Fruita natural
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Crema de pastanaga Bacallà al forn amb ceba y tomàquet Fruita natural	Estofat de cigrons Llonganissa planxa amb tomàquet natural Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Lluç arrebossat, enciam i pastanaga Iogurt	Espirals al pesto Pollastre al xilindron Fruita natural	Patata i bròquil Canelons casolans Fruita natural
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
F E S T I U	Patata, bajoca i pastanaga amb maionesa Croquetes de bacallà, enciam i pastanaga Fruita natural	Macarrons amb tomàquet i tonyina Estofat de vedella amb verdures Fruita natural	Arròs de peix Pollastre planxa amb olives i enciam Iogurt	Fesols estofats Lluç a la vasca amb ou dur Fruita natural
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Arròs amb tomàquet i ou dur Gall dindi planxa amb enciam i moresc Fruita natural	Crema de carbassó amb torradetes Lluç a la marinera Fruita natural	Llenties amb xoriç Hamburguesa mixta planxa i enciam colors Natilles	Tallarines amb verdures Tires de calamar amb tomàquet al forn Fruita natural	Patata estofada amb sípia Pollastre al forn amb xampinyons Fruita natural
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
Crema de pastanaga amb formatge ratllat Llibret de llom amb tomàquet natural Fruita natural	Fideuada amb sípia Pollastre a la planxa amb fesols saltejats Iogurt	Cigrons amb verdures Lluç al forn amb enciam de colors Fruita natural		

COMIDAS

FEBRERO

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Patata, guisantes y huevo duro Albóndigas estofadas con champiñones Yogur	Paella mixta Croquetas de pollo con lechuga colores Fruta natural
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Crema de zanahoria Bacalao al horno con cebolla y tomate Fruta natural	Estofado de garbanzos Longaniza plancha con tomate natural Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Merluza rebozada, lechuga y zanahoria Yogur	Espirales al pesto Pollo al chilindrón Fruta natural	Patata y brócoli Canelones caseros Fruta natural
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
F E S T I V O	Patata, judías tiernas y zanahoria con mahonesa Croquetas bacalao, lechuga y zanahoria Fruta natural	Macarrones con tomate y atún Estofado de ternera con verduras Fruta natural	Arroz de pescado Pollo plancha con aceitunas y lechuga Yogur	Judías blancas estofadas Merluza a la vasca con huevo duro Fruta natural
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Arroz con tomate y huevo duro Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta natural	Crema de calabacín con tostones Merluza a la marinera Fruta natural	Lentejas con chorizo Hamburguesa mixta plancha y lechuga Natillas	Tallarines con verduras Tiras de calamar con tomate al horno Fruta natural	Patata estofada con sepia Pollo al horno con champiñones Fruta natural
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Crema de zanahoria con queso rallado Librito de lomo con tomate natural Fruta natural	Fideuada con sepia Pollo a la plancha con judías salteadas Yogur	Garbanzos con verduras Merluza al horno con lechuga de colores Fruta natural		