



MARÇ

				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
				Albergínia farcida de pollastre amb verdures, gratinada al forn Fruita natural	Amanida verda Llom de porc amb patata Iogurt
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9	
Sopa de lletres Filet de lluç amb verdures Iogurt	Graella verdures amb moniato al forn Truita a la francesa Iogurt	Sopa de peix Salmó a la planxa amb llimona Iogurt	Macarrons amb verdures Broqueta de verdures Fruita natural	Cuscús saltejat amb verdures Truita a la francesa Iogurt	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	
Sopa de pistons Mero planxa amb rodanxa albergínia Iogurt	Bajoca i patata Filet de pollastre Fruita natural	Espaguetis amb tomàquet Truita a la francesa Iogurt	Purè de patata Llucet enfarinat amb tomàquet Fruita natural	Crema de verdures Escalopins a la llimona Iogurt	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	
Arròs tres delícies Truita a la francesa Iogurt	Crema de llegums Pit de pollastre amb tomàquet Iogurt	Trinxat de col, patata i alls tendres Truita a la francesa Fruita natural	Llom amb formatge i saltejat de verdures Iogurt	Consomé de pollastre Peix blau amb verdures Iogurt	
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30	
S E T M A N A S A N T A					

PROPUESTA DE CENAS

MARZO

				JUEVES 1	VIERNES 2
				Berenjena rellena de pollo con verduritas, gratinada al horno Fruta natural	Ensalada verde Lomo de cerdo con patata Yogur
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
Sopa de letras Filete de merluza con verduras Yogur	Parrillada verduras con boniato al horno Tortilla a la francesa Yogur	Sopa de pescado Salmón a la plancha con limón Yogur	Macarrones con verduras Brocheta de verduras Fruta natural	Cuscús salteado con verduritas Tortilla a la francesa Yogur	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
Sopa de pistones Mero plancha con rodaja de berenjena Yogur	Judías verdes i patata Filete de pollo Fruta natural	Espaguetis con tomate Tortilla a la francesa Yogur	Purè de patata Merlucita enharinada con tomate Fruta natural	Crema de verduras Escalopines al limón Yogur	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
Arroz tres delicias Tortilla a la francesa Yogur	Crema de legumbres Pechuga de pollo con tomate Yogur	Picado de col, patata y ajos tiernos Tortilla a la francesa Fruta natural	Lomo con queso y salteado de verdura Yogur	Consomé de pollo Pescado azul con verduras Yogur	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 19	VIERNES 30	
S E M A N A S A N T A					