



COL·LEGI

MARE NOSTRUM

www.cole-marenostrum.com

CENTRE CONCERTAT

DINARS

curs 2017-2018

MARÇ

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Arròs amb verduret Gall dindi planxa, pastanaga i enciam Fruita natural	Patata i bròquil Croquetes bacallà amb tomàquet natural Fruita natural
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Crema de pastanaga Rap al forn amb salsa Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Hamburguesa mixta i patates fregides Fruita natural	Espaguetis a la carbonara Pollastre al forn amb xampinyons Fruita natural	Verdura tricolor amb pernil dolç saltejat Lluç a la marinera Iogurt	Fesols estofats Llom de porc a la planxa amb tomàquet Fruita natural
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Patata i pèsols amb ou dur Mandonguilles mixtes a la jardinera Fruita natural	Escudella catalana Lluç al forn amb enciam i olives negres Iogurt	Crema de carbassó amb formatge ratllat Pollastre a l'all amb patata al forn Fruita natural	Tallarines amb verdures Llonganissa mixta amb enciam i moresc Fruita natural	Paella mixta Tires calamar arrebossat i tomàquet al forn Fruita natural
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Brou de carn amb pistons Llibret de llom amb enciam i pastanaga Fruita natural	Crema de carbassa Bacallà al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Macarrons a la napolitana Croquetes de pernil amb enciam de colors Natilles	Llenties estofades Lluç a la basca Fruita natural	Coliflor amb patata Pollastre al cilindre Fruita natural
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
S E T M A N A S A N T A				

COMIDAS

curso 2017-2018

MARZO

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Arroz con verduras Pavo a la plancha, zanahoria y lechuga Fruta natural	Patata y brócoli Croquetas bacalao con tomate natural Fruta natural
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Crema de zanahoria Rape al horno en salsa Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Hamburguesa mixta con patatas fritas Fruta natural	Espaguetis a la carbonara Pollo al horno con champiñones Fruta natural	Verdura tricolor con jamón salteado Merluza a la marinera Yogur	Judías estofadas Lomo de cerdo a la plancha con tomate Fruta natural
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Patata y guisantes con huevo duro Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta natural	Escudella catalana Merluza horno con lechuga y aceitunas Yogur	Crema de calabacín con queso rallado Pollo al ajillo con patata al horno Fruta natural	Tallarines con verduras Longaniza mixta con lechuga y maíz Fruta natural	Paella mixta Tiras calamar rebozadas y tomate al horno Fruta natural
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Caldo de carne con pistones Librito de lomo con lechuga y zanahoria Fruta natural	Crema de calabaza Bacalao al horno con tomate y cebolla Fruta natural	Macarrones a la napolitana Croquetas de jamón con lechuga colores Natillas	Lentejas estofadas Merluza a la vasca Fruta natural	Coliflor con patata Pollo al chilindrón Fruta natural
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
S E M A N A S A N T A				