



**ABRIL**

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FESTIU	Tallarines amb verdures Llom a la planxa amb enciam Iogurt	Patata farcida de tonyina i verdures  Iogurt	Crema de verdures Truita a la francesa Fruita natural	Sopa de lletres Llucet enfarinat amb tomàquet Iogurt
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs blanc Truita a la francesa amb verdures Iogurt	Bajoques i patata bullida Llenguado a la papillota amb verdures Fruita natural	Sopa de verdures Filet de gall dindi amb enciam Iogurt	Espirals amb verdures Escalopins a la llimona Fruita natural	Arròs amb pèsols i pastanaga Truita francesa amb tomàquet natural Iogurt
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons amb tomàquet Filet de pollastre a la planxa Iogurt	Crema de verdures Truita a la francesa Iogurt	Puré de patata Croquetes variades amb verdures Fruita natural	Torrades de pa amb truita a la francesa Iogurt	Verdura saltejada amb gambetes i bolets Llom de lluç amb verdures al forn Iogurt
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Sopa de pistons Cinta de llom amb verdures Iogurt	Crema de carbassó Filet de lluç amb patata i formatge Iogurt	Puré de patata Filet de pollastre amb verdures Iogurt	Llom amb formatge i saltejat de verdures Fruita natural	Consomé de pollastre Peix blau amb verdures Iogurt
DILLUNS 30				
FESTIU				

PROPUESTA DE CENAS

**ABRIL**

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	Tallarines con verduras Lomo a la plancha con lechuga Yogur	Patata rellena de atún y verduras  Yogur	Crema de verduras Tortilla a la francesa Fruta natural	Sopa de letras Merlucita enharinada con tomate Yogur
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz blanco Tortilla a la francesa con verduras Yogur	Judías tiernas y patata hervida Lenguado al papillote con verduras Fruta natural	Sopa de verduras Filete de pavo con lechuga Yogur	Espirales con verduras Escalopines al limón Fruta natural	Arroz con guisantes y zanahoria Tortilla francesa con tomate natural Yogur
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate Filete de pollo a la plancha Yogur	Crema de verduras Tortilla a la francesa Yogur	Puré de patata Croquetas variadas con verduras Fruta natural	Tostadas de pan con tortilla a la francesa Yogur	Verdura salteada con gambas y setas Lomo de merluza con verduras al horno Yogur
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Sopa de pistones Cinta de lomo con verduras Yogur	Crema de calabacín Filete de merluza con patata y queso Yogur	Puré de patata Filete de pollo con verduras Yogur	Lomo con queso y salteado de verduras Fruta natural	Consomé de pollo Pescado azul con verduras Yogur
LUNES 30				
FESTIVO				