

MAIG

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	FESTIU	Crema de verdures Cinta de llom amb patates fregides Iogurt	Sopa de lletres Truita a la francesa Iogurt	Amanida d'espirlals Broqueta de verdures amb pollastre Iogurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Patata i bajoca bullida Truita a la francesa amb pa torrat Iogurt	Amanida de pasta Salmó amb tomàquet Iogurt	Espirals amb verdures Filet de gall dindi amb enciam Iogurt	Sopa de verdures Truita a la francesa Fruita natural	Arròs blanc Llucet enfarinat Iogurt
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Verdura saltejada Llonganissa amb tomàquet Iogurt	Crema de verdures Truita a la francesa Iogurt	Arròs a la cubana Lluç enfarinat amb carbassó Fruita natural	Torrades de pa amb truita a la francesa Iogurt	Espaguetis a la napolitana Filet de pollastre Fruita natural
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Patata, bajoca i pastanaga bullida Llenguado amb patata al forn Iogurt	Macarrons amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge Iogurt	Crema de pastanaga Filet de pollastre amb verdures Iogurt	Espirals amb verdures Crestes de tonyina amb tomàquet Fruita natural	Amanida d'arròs Rap amb verdures Iogurt
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Sopa de pistons Llom de lluç amb verdures Iogurt	Crema de carbassó i patata Truita a la francesa amb amanida variada Fruita natural	Arròs amb tomàquet Filet de pollastre Iogurt	Amanida de patata Sardines al forn Iogurt	

PROPUESTA DE CENAS

curso 2017-2018

MAYO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	Crema de verduras Cinta de lomo con patatas fritas Yogurt	Sopa de letras Tortilla a la francesa Yogurt	Ensalada de espirales Brocheta de verduras con pollo Yogurt
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Patata y judías verdes hervidas Tortilla a la francesa con pan tostado Yogur	Ensalada de pasta Salmón con tomate Yogurt	Espirales con verduras Filete de pavo con lechuga Yogur	Sopa de verduras Tortilla a la francesa Fruta natural	Arroz blanco Merluza pequeña enharinada Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Verdura salteada Longaniza con tomate Yogur	Crema de verduras Tortilla a la francesa Yogur	Arroz a la cubana Merluza enharinada con calabacín Fruta natural	Tostadas de pan con tortilla a la francesa Yogur	Judías blancas estofadas Filete de pollo Fruta natural
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Patata, judías verdes y zanahoria hervida Lenguado con patata al horno Yogur	Macarrones con tomate Tortilla a la francesa con queso Yogur	Crema de zanahoria Filete de pollo con verduras Yogur	Espirales con verduras Empanadillas de atún con tomate Fruta natural	Ensalada de arroz Rape con verduras Yogur
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Sopa de pistones Lomo de merluza con verduras Yogur	Crema de calabacín y patata Tortilla a la francesa con ensalada variada Fruta natural	Arroz con tomate Filete de pollo Yogur	Ensalada de patata Sardines al horno Yogur	