



COL·LEGI

MARE NOSTRUM

www.cole-marenostrum.com

CENTRE CONCERTAT

DINARS

curs 2017-2018

MAIG

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	FESTIU	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Croquetes de bacallà amb enciam i moresc Fruita natural	Arròs a la milanesa Gall dindi planxa amb tomàquet al forn Fruita natural	Crema de carbassa amb torradetes Lluç a la basca Fruita natural
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Espirals a la napolitana Tires calamar amb enciam i olives negres Fruita natural	Patata i bajoca Pollastre al forn amb xampinyons Fruita natural	Fesols estofats Lluç al forn amb verdures Fruita natural	Arròs amb verdures Hamburguesa mixta amb pebrot al forn Iogurt	Amanida andalusa amb ou dur Rap a l'all cremat al forn Fruita natural
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Amanida de llacets amb ou dur Lluç arrebossat amb enciam i moresc Fruita natural	Llenties estofades Llom de porc a la planxa amb tomàquet Fruita natural	Vichyssoise Pollastre al forn amb verdures Natilles	Paella de verdures Estofat de vedella Fruita natural	Patata, bajoca i pastanaga bullida Bacallà al forn amb tomàquet Fruita natural
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb verdures Llonganissa planxa amb fesols saltejats Fruita natural	Crema de carbassó amb formatge ratllat Llom de lluç a la marinera Fruita natural	Fideuada amb sípia Croquetes amb enciam i pastanaga Fruita natural	Amanida russa amb ou dur Pollastre al forn amb verdures Iogurt	Cigrons estofats Truita carbassó amb tomàquet natural Fruita natural
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de pastanaga Pollastre a la planxa amb patates fregides Fruita natural	Espaguetis amb verdures Mandonguilles estofades amb salsa Iogurt	Amanida de llenties Lluç al forn amb patata i ceba Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Llibret de llom amb amanida variada Fruita natural	

COMIDAS

curso 2017-2018

MAYO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	Espaguetis con tomate y atún Croquetas de bacalao con lechuga y maíz Fruta natural	Arroz a la milanesa Pavo a la plancha con tomate al horno Fruta natural	Crema de calabaza con tostones Merluza a la vasca Fruta natural
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Espirales a la napolitana Tiras calamar, lechuga y aceitunas negras Fruta natural	Patata y judías verdes Pollo al horno con champiñones Fruta natural	Judías blancas estofadas Merluza al horno con verduras Fruta al horno	Arroz con verduras Hamburguesa mixta y pimiento al horno Yogur	Ensalada andaluz con huevo duro Rape al ajo quemado al horno Fruta natural
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Ensalada de lacitos con huevo duro Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta natural	Lentejas estofadas Lomo de cerdo a la plancha con tomate Fruta natural	Vichyssoise Pollo al horno con verduras Natillas	Paella de verduras Estofado de ternera Fruta natural	Patata, judías verdes y zanahoria Bacalao al horno con tomate Fruta natural
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz con verduras Longaniza plancha y judías blancas saltea. Fruta natural	Crema de calabacín con queso rallado Lomo de merluza a la marinera Fruta natural	Fideuada con sepia Croquetas con lechuga y zanahoria Fruta natural	Ensalada rusa con huevo duro Pollo al horno con verduras Yogur	Garbanzos estofados Tortilla de calabacín con tomate natural Fruta natural
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de zanahoria Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta natural	Espaguetis con verduras Albóndigas estofadas con salsa Yogur	Ensalada de lentejas Merluza al horno con patata i cebolla Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Librito de lomo con ensalada variada Fruta natural	