

DINARS

SETEMBRE

		DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
		Macarrons amb tomàquet Llonganissa planxa, enciam i pastanaga Fruita natural	Arròs tres delícies Pollastre planxa amb tomàquet natural Iogurt	Empedrat de fesols amb ou dur Bacallà al forn a la portuguesa Fruita natural
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Patata, pèsols i pastanaga Tires de calamar amb tomàquet al forn Fruita natural	Amanida de lleties Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita natural	Tallarines amb verdures Lluç a la marinera Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Filet gall dindi planxa, enciam i olives Iogurt	Crema de carbassa Truita de carbassó i tomàquet natural Fruita natural
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FESTIU	Crema hortolana Hamburguesa mixta planxa i tomàquet natural Fruita natural	Fideuada amb sípia Croquetes bacallà amb enciam i pastanaga Iogurt	Amanida de cigrons Lluç al forn amb salsa verda Fruita natural	Patata i bajoca Pollastre a l'allet amb xampinyons Fruita natural

COMIDAS

curso 2018-2019

SEPTIEMBRE

		MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
		Macarrones con tomate Longaniza plancha, lechuga y zanahoria Fruta natural	Arroz tres delicias Pollo a la plancha con tomate natural Yogur	Empedrado judías blancas y huevo duro Bacalao al horno a la portuguesa Fruta natural
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Patata, guisantes y zanahoria Tiras de calamar con tomate al horno Fruta natural	Ensalada de lentejas Pollo al horno con cebolla y tomate Fruta natural	Tallarines con verduras Merluza a la marinera Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Filete de pavo plancha, lechuga y aceitunas Yogur	Crema de calabaza Tortilla de calabacín con tomate natural Fruta natural
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
FESTIVO	Crema hortolana Hamburguesa mixta plancha y tomate natural Fruta natural	Fideuada con sepia Croquetas bacalao, lechuga y zanahoria Yogur	Ensalada de garbanzos Merluza al horno con salsa verde Fruta natural	Patata y judías verdes Pollo al ajillo con champiñones Fruta natural