

DINARS

OCTUBRE

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Macarrons a la napolitana Lluç al forn amb enciam i moresc Fruita natural	Patata i bajoca Mandonguilles estofades Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Filet de gall dindi planxa amb enciam Iogurt	Estofat de llenties Tires calamar amb tomàquet i enciam Fruita natural	Crema de carbassó amb torradetes Llom porc planxa amb salsa tomàquet Fruita natural
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Arròs amb sípia Hamburguesa mixta, enciam i pastanaga Fruita natural	Fesols estofats Llibret de llom amb tomàquet natural Iogurt	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb patates dau Fruita natural	Crema de verdures Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Fruita natural	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Fideus a la cassola amb costella Truita patata amb enciam i olives Fruita natural	Cigrons amb espinacs Pernilet pollastre al forn i xampinyons Fruita natural	Arròs tres delícies Llonganissa planxa i tomàquet natural Natilles	Patata, bajoca i pastanaga Lluç al forn amb pèsols i ceba Fruita natural	Crema de carbassa Canelons casolans amb beixamel Fruita natural
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Arròs amb verdures Pit pollastre planxa amb enciam Fruita natural	Crema de pastanaga amb torradetes Bacallà al forn amb verdures Fruita natural	Macarrons amb tomàquet i formatge Estofat de vedella amb pèsols Fruita natural	Patata i bròquil Croquetes amb moresc i enciam Iogurt	Brou de carn amb pasta Lluç al forn a la basca Fruita natural
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Patata, pèsols i pastanaga Hamburguesa mixta planxa i enciam Fruita natural	Arròs a la cubana amb ou dur Estofat de gall dindi amb verdures Fruita natural	Fideuada amb sípia Lluç arrebossat amb tomàquet natural Iogurt		

COMIDAS

curso 2018-2019

OCTUBRE

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones a la napolitana Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta natural	Patata y judías tiernas Albóndigas estofadas Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Filete de pavo a la plancha con lechuga Yogur	Estofado de lentejas Tiras de calamar con tomate y lechuga Fruta natural	Crema de calabacín con tostones Lomo cerdo plancha con salsa tomate Fruta natural
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con sepia Hamburguesa mixta, lechuga y zanahoria Fruta natural	Judías estofadas Librito de lomo con tomate natural Yogur	Espaguetis con tomate y atún Pollo al horno con patatas dado Fruta natural	Crema de verduras Bacalao al horno con cebolla y tomate Fruta natural	FESTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Fideos a la cazuela con costilla Tortilla patata con lechuga y aceitunas Fruta natural	Garbanzos con espinacas Jamoncitos pollo horno y champiñones Fruta natural	Arroz tres delicias Longaniza plancha con tomate natural Natillas	Patata, judía verde y zanahoria Merluza horno con guisantes y cebolla Fruta natural	Crema de calabaza Canelones caseros con bechamel Fruta natural
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con verduritas Pechuga pollo plancha y lechuga Fruta natural	Crema de zanahoria con pan tostado Bacalao al horno con verduras Fruta natural	Macarrones con tomate y queso Estofado de ternera con guisantes Fruta natural	Patata y brócoli Croquetas con maíz y lechuga Yogur	Caldo de carne con pasta Merluza al horno a la vasca Fruta natural
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Patata, guisantes y zanahoria Hamburguesa mixta plancha y lechuga Fruta natural	Arroz a la cubana con huevo duro Estofado de pavo con verduras Fruta natural	Fideuada con sepia Merluza rebozada con tomate natural Yogur		