

NOVEMBRE

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
FESTIUS				
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Espaguetis a la bolonyesa Llonganissa planxa i tomàquet natural Fruita natural	Arròs amb verdures Gall dindi planxa, enciam i pastanaga Fruita natural	Patates estofades amb sípia Croquetes amb amanida variada Fruita natural	Crema de pastanaga amb pa torrat Filet lluç a la basca amb ou dur Iogurt	Llenties estofades Pollastre al xilindron Fruita natural
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Patata i pèsols Hamburguesa mixta amb fesols saltejats Fruita natural	Cigròs estofats Pollastre al forn amb patates dau Fruita natural	Arròs tres delícies Estofat de vedella amb verdures Iogurt	Brou de carn amb pistons Bacallà amb verdures al forn Fruita natural	Puré de carbassó Canelons gratinats Fruita natural
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Macarrons amb verdures Tires calamar amb carbassó arrebossat Fruita natural	Paella de peix Pollastre a la planxa, enciam i moresc Iogurt	Patata i bròquil Lluç a la marinera amb ou dur Fruita natural	Llenties amb verduretes Croquetes amb tomàquet natural Fruita natural	Sopa de carn amb pasta Hamburguesa mixta planxa amb enciam Fruita natural
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Patata i bajoca Llibret de llom amb tomàquet al forn Fruita natural	Galets amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles estofades i xampinyons Fruita natural	Escudella Pollastre al forn amb verdures Fruita natural	Crema de verdures Lluç al forn amb ceba i patata Iogurt	Cigròs amb bacallà Fruita de carbassó amb enciam Fruita natural

COMIDAS

curso 2018-2019

NOVIEMBRE

			JUEVES 1	VIERNES 2
FESTIVOS				
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Espaguetis a la boloñesa Longaniza plancha con tomate natural Fruita natural	Arroz con verduras Pavo a la plancha, lechuga y zanahoria Fruita natural	Patatas estofadas con sepia Croquetas con ensalada variada Fruita natural	Crema de zanahoria con tostones Filete merluza a la vasca con huevo duro Yogur	Lentejas estofadas Pollo al chilindrón Fruita natural
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Patata y guisantes Hamburguesa mixta y judías salteadas Fruita natural	Garbanzos estofados Pollo al horno con patatas dado Fruita natural	Arroz tres delicias Estofado de ternera con verduras Yogur	Caldo de carne con pistones Bacalao con verduras al horno Fruita natural	Puré de calabacín Canelones gratinados Fruita natural
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Macarrones con verduras Tiras calamar con calabacín rebozado Fruita natural	Paella de pescado Pollo a la plancha con lechuga y maíz Yogur	Patata y brócoli Merluza a la marinera con huevo duro Fruita natural	Lentejas con verduras Croquetas con tomate natural Fruita natural	Sopa de carne con pasta Hamburguesa mixta plancha y lechuga Fruita natural
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Patata y judías verdes Librito de lomo con tomate al horno Fruita natural	Galets con tomate y queso rallado Albóndigas estofadas con champiñones Fruita natural	Escudella Pollo al horno con verduras Fruita natural	Crema de verduras Merluza al horno con cebolla y patata Yogur	Garbanzos con bacalao Tortilla de calabacín con lechuga Fruita natural