

GENER

DINARS

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTIU	Macarrons a la napolitana Tires de calamar amb enciam i olives Fruita natural	Llenties estofades amb arròs Filet de gall dindi amb tomàquet natural Iogurt	Crema de carbassó amb torradetes Lluç a la basca Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Mandonguilles de carn estofades Fruita natural
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Bròquil amb patata Hamburguesa mixta amb tomàquet natural Fruita natural	Tallarines amb tomàquet Pollastre al forn amb patates dau Fruita natural	Paella valenciana Croquetes de bacallà amb enciam i olives Natilles	Cigrons amb espinacs Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita natural	Crema de pastanaga Canelons de carn amb beixamel Fruita natural
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Espaguetis amb tomàquet i tonyina Llom porc planxa amb enciam i moresc Fruita natural	Crema de verdures Pollastre al forn amb xampinyons Fruita natural	Fesols estofats amb patata Lluç al forn amb verdures Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Croquetes amb enciam i olives Iogurt	Patata, bajoca i pastanaga bullida Estofat de vedella amb pèsols Fruita natural
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
FESTIU	Arròs de peix Llonganissa planxa amb tomàquet natural Fruita natural	Patata i bajoca Croquetes amb enciam i pastanaga Iogurt	Cigrons amb ou dur Llom de lluç a la marinera Fruita natural	

COMIDAS

ENERO

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	Macarrones a la napolitana Tiras de calamar con lechuga y aceitunas Fruita natural	Lentejas estofadas con arroz Filete de pavo plancha con tomate natural Yogur	Crema de calabacín con tostones Merluza a la vasca Fruita natural	Arroz con tomate y huevo duro Albóndigas de carne estofadas Fruita natural
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Brócoli con patata Hamburguesa mixta con tomate natural Fruita natural	Tallarines con tomate Pollo al horno con patatas dado Fruita natural	Paella valenciana Croquetas bacalao con lechuga y aceitunas Natillas	Garbanzos con espinacas Merluza al horno con cebolla y tomate Fruita natural	Crema de zanahoria Canelones de carne con bechamel Fruita natural
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Espaguetis con tomate y atún Lomo cerdo plancha con lechuga y maíz Fruita natural	Crema de verduras Pollo al horno con champiñones Fruita natural	Judías blancas estofadas con patata Merluza al horno con verduras Fruita natural	Arroz con tomate y huevo duro Croquetas con lechuga y aceitunas Yogur	Patata, judías verdes y zanahoria hervida Estofado de ternera con guisantes Fruita natural
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
FESTIVO	Arroz de pescado Longaniza plancha con tomate natural Fruita natural	Patata y judías verde Croquetas con lechuga y zanahoria Yogur	Garbanzos con huevo duro Lomo de merluza a la marinera Fruita natural	