

FEBRER
PROPOSTA DE SOPARS

				DIVENDRES 1
				Crema de pastanaga amb torraderes Truita francesa amb tomàquet natural Fruita natural
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Amanida amb formatge i fruits secs Lluç amb ceba i pastanaga al forn Fruita natural	Fesols amb verdures Truita a la francesa amb enciam i moresc Iogurt	Brou de carn amb pasta Hamburguesa de conill amb patates Fruita natural	Amanida verda Pollastre al forn amb verdures Fruita natural	Crema de carbassó Bacallà arrebossat amb tomàquet al forn Fruita natural
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Patata i bròquil Orada al forn amb verdures Iogurt	Espirals amb verdures Salmó a la planxa amb tomàquet al forn Fruita natural	Crema de carbassa i ceba amb formatge Truita a la francesa amb pa torrat Fruita natural	Amanida d'arròs Pollastre a la planxa amb albergínia Fruita natural	Patata i bajoca Sardines al forn amb amanida variada Fruita natural
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Crema de carbassó i pastanaga Truita a la francesa amb patata al forn Fruita natural	Brou de peix amb pasta Pollastre al forn amb tomàquet natural Fruita natural	Coliflor amb patata gratinada Llenguado a la llimona al forn Fruita natural	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb ceba i pebrot Iogurt	Pèsols saltejats amb pernil Gall dindi planxa amb moniato Fruita natural
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Crema de verdures Truita a la francesa amb escalivada Fruita natural	Quinoa amb pastanaga i carbassó Llenguado al forn Iogurt	Espinacs amb crema de llet gratinats Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita natural	Amanida de pasta amb advocat i nous Salmó al forn amb xampinyons Fruita natural	

FEBRERO
PROPUESTA DE CENAS

				VIERNES 1
				Crema de zanahoria con tostones Tortilla francesa con tomate natural Fruta natural
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada con queso y frutos secos Merluza con cebolla y zanahoria al horno Fruta natural	Judías blancas con verduras Tortilla a la francesa con lechuga y maíz Yogur	Caldo de carne con pasta Hamburguesa de conejo con patatas Fruta natural	Ensalada verde Pollo al horno con verduras Fruta natural	Crema de calabacín Bacalao rebozado con tomate al horno Fruta natural
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Patata i bròcoli Dorada al horno con verduras Yogur	Espirales con verduras Salmón a la plancha con tomate al horno Fruta natural	Crema de calabaza y cebolla con queso Tortilla a la francesa con pan tostado Fruta natural	Ensalada de arroz Pollo a la plancha con berenjena Fruta natural	Patata y judías verdes Sardines al horno con ensalada variada Fruta natural
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de calabacín y zanahoria Tortilla a la francesa con patata al horno Fruta natural	Caldo de pescado con pasta Pollo al horno con tomate natural Fruta natural	Coliflor con patata gratinada Lenguado al limón al horno Fruta natural	Arroz con tomate Bacalao al horno con cebolla y pimiento Yogur	Guisantes salteados con jamón Pavo a la plancha con boniato Fruta natural
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	
Crema de verdura Tortilla a la francesa con escalivada Fruta natural	Quinoa con zanahoria y calabacín Lenguado al horno Yogur	Espinacs con crema de leche gratinadas Tortilla francesa con ensalada y aceitunas Fruta natural	Ensalada pasta con aguacate y nueces Salmón al horno con champiñones Fruta natural	