

## FEBRER

## DINARS

				DIVENDRES 1
				Brou de carn amb pistons Pollastre al forn amb patates i verdures Fruita natural
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Arròs amb verdures Llonganissa planxa amb amanida variada Fruita natural	Patates guisades amb costella Pollastre a la llimona amb patates al forn Fruita natural	Crema de carbassó amb torradetes Lluç al forn amb verdures Iogurt	Llenties estofades amb arròs Croquetes bacallà amb enciam i moresc Fruita natural	Fideuada amb sípia Llom a la planxa amb salsa tomàquet Fruita natural
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb tomàquet i ou dur Hamburguesa mixta planxa amb enciam Fruita natural	Crema de verdures amb formatge ratllat Pollastre al forn amb ceba i patata Fruita natural	Cigrons guisats Tires de calamar amb tomàquet natural Fruita natural	Patata, pèsols i pastanaga Lluç a la marinera Natilles	Escudella catalana Gall dindi a la planxa amb enciam Fruita natural
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espaguetis amb tomàquet i tonyina Mandonguilles estofades amb pèsols Fruita natural	Crema de pastanaga Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Iogurt	Paella a la marinera Croquetes de pernil amb enciam i moresc Fruita natural	Potatge de lentilles Pollastre a l'allet amb xampinyons Fruita natural	Brou de carn amb galets Trita de patates amb tomàquet natural Fruita natural
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Arròs amb verdures Libret de llom amb tomàquet al forn Fruita natural	Fesols estofats Pollastre al forn amb verdures Fruita natural	Macarrons a la bolonyesa Lluç amb patata i ceba al forn Fruita natural	Patata i bajoca Estofat de vedella amb verdures Iogurt	

## FEBRERO

## COMIDAS

				VIERNES 1
				Caldo de carne con pistones Pollo al horno con patatas y verduras Fruita natural
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con verduras Longaniza plancha con ensalada variada Fruita natural	Patatas guisadas con costilla Pollo al limón con patatas al horno Fruita natural	Crema de calabacín con tostones Merluza al horno con verduras Yogur	Lentejas estofadas con arroz Croquetas bacalao con lechuga y maíz Fruita natural	Fideuada con sepia Lomo a la plancha con salsa de tomate Fruita natural
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz con tomate y huevo duro Hamburguesa mixta plancha con lechuga Fruita natural	Crema de verduras con queso rallado Pollo al horno con cebolla y patata Fruita natural	Garbanzos guisados Tiras de calamar con tomate natural Fruita natural	Patata, guisantes y zanahoria Merluza a la marinera Natillas	Escudella catalana Pavo a la plancha con lechuga Fruita natural
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguetis con tomate y atún Albóndigas estofadas con guisantes Fruita natural	Crema de zanahoria Bacalao al horno con cebolla y tomate Yogur	Paella a la marinera Croquetas de jamón con lechuga y maíz Fruita natural	Potaje de lentejas Pollo al ajillo con champiñones Fruita natural	Caldo de carne con galets Tortilla de patatas con tomate natural Fruita natural
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	
Arroz con verduras Librito de lomo con tomate al horno Fruita natural	Judías estofadas Pollo al horno con verduras Fruita natural	Macarrones a la boloñesa Merluza con patata y cebolla al horno Fruita natural	Patata y judías verdes Estofado de ternera con verduras Yogur	